

road book raid aventure dauphinoise

Equipement individuel

- 1 réserve d'eau de 1 L minimum
- 1 coupe vent étanche
- 1 lampe frontale en état de marche
- 1 gilet réfléchissant (dans le sac)
- 1 sifflet
- 1 VTT + Casque CE
- 1 baudrier < 10ans + une longe + mousqueton automatiques
- 1 couverture de survie

Equipement équipe

- 1 boussole
- 1 téléphone portable chargé en marche
- 1 polaire manches longues minimum 200 g/m²

Il risque d'avoir quelques averses samedi et du grand soleil dimanche, prévoyez en conséquence.
N'oubliez pas vos affaires de bivouac, vos assiettes et couverts.

Samedi :

10H30 à 13H00

Retrait des dossards au foyer municipal de Bourg d'Oisans. @45.056537, 6.029026

Attention prévoir 1h de trajet aller/retour pour déposer vos vélos au parc VTT. @45.0315775,6.0188308

Possibilité de déposer vos VTT + chaussures VTT + casque directement à [Villard Reymond](#) (les plaques VTT seront au parc VTT)

Attention: Briefing 13H45 ([Mairie de Bourg d'Oisans](#))

Départ des courses à 14H

Section 0 : Course à pied ouverture

faites la belle / le beau, vous êtes encore frais.

Section 1 : KV'O IGN 1:20000 - Dans l'ordre

8km 1200+

6 balises obligatoires, 1h de pénalité par balise manquante.

Casque non obligatoire

ça grimpe ! rejoignez vos vélos en essayant (sans succès) de garder votre intégrité physique.

Section 2 : VTT'O IGN 1:20000 - Dans l'ordre

15km 550+

6 balises obligatoires, 1h de pénalité par balise manquante.

3 balises option A,B,C respectivement 30'-20'-20' de bonus.

On conseille de faire B et C à pied, mais faites comme vous le sentez...

Ne laissez rien au parc à vélo

Les descentes sont difficiles, tout ne passe pas à vélo, loin de là. Soyez prudent.

Le chrono est neutralisé entre 11 et 12, prenez le temps de ne pas vous faire mal.

road book raid aventure dauphinoise

Section 3 : Tir

Tir laser type biathlon

Section 4 : CO IOF 1:4000 - Dans l'ordre

4km 50+

16 balises obligatoires, 10' de pénalité par balise manquante.

Casque non obligatoire

Carte inédite ! et artisanale... ;)

Ravitaillement, douche... repas perso et dodo.

Dimanche :

Premier départ à 4h30, ordre inverse de la veille, toutes les 30".

Pas de ravitaillement solide sur la journée, soyez autonome.

[Parc à vélo à l'Alpes d'Huez](#) : @45.088856,6.0759025 "Avenue des marmottes"

Départ en ordre inverse du classement du samedi à partir de 4h30, à 20 min du parc à pied. (1.5km)

Laissez vos clefs de voiture à l'orga au départ.



Section 1 : Trail'O Photo 1:15000 - Dans l'ordre

7km 200+

4 balises, 30' de pénalité par balise manquante.

Casque non obligatoire

Section 2 : VTT'O Photo 1:25000 - Dans l'ordre

10km 400+

3 balises, 30' de pénalité par balise manquante.

Ne laissez rien au parc à vélo

La route départementale est interdite.

Section 3 : CO IOF 1:10000 - Ordre libre - Max 45' et avant 7h45

5km 300+

16 balises, 6' de pénalité par balise manquantes.

Après 45' sur la section ou après 7h45, 6' de pénalité par minute entamée.

Carte facile. Pour cette raison, on y a enlevé les chemins.

Eau au parc à vélo.

road book raid aventure dauphinoise

Section 4 : VTT IGN 1:25000 - Dans l'ordre

20km 1400+

3 balises, 2h par balise manquante.

4 balises option A,B,C,D 30' de bonus chacune.

"La section" de la journée, longue, raide, et magnifique !

Ne laissez rien au parc à vélo

De très belles descentes, mais difficile. Notamment la dernière descente, gardez de l'énergie pour être frais !

Elle sera sans doute glissante.... Soyez prudent et faites vous plaisir !

Poussage de 15 min environ pour la balise 2.

Les options ne comptent pas au delà de l'heure indiquée (8h30-9h-9h30-9h40).

La route n'est pas interdite après la balise 2.

Barrière horaire 9h à environ 6km (1h?). Au delà : section de repli pour rejoindre la section 5.

Barrière horaire 11h00 à la fin de la section. Au delà : voiture direction section 7, péna 4h.

Section 5 : Bike & Run 1:25000

3.5km 300+

Aucune balise

1 vélo / 2

restez à vu, mais vous n'êtes pas obligé de vous passer le vélo de "main en main"

Casque obligatoire

Section 6 : Trail 1:25000

3km 120+

Aucune balise

récupérez vos sacs "cordes" au parc VTT

La section se termine par un arrêt chrono, avant la surprise (corde) et le raft.

Section 7 : Raft en eaux vives

3km

3 équipes par bateau. Le chrono tourne dès que le bateau est parti.

Le guide est là pour la sécurité uniquement, vous êtes les capitaines du navire...

Bonne chance !

Section 8 : Bike & Run 1:25000 (retour, même parcours section 5)

3.5km

Vous pouvez laisser vos sacs cordes au départ.

Casque obligatoire

Section 9 : VTT 1:25000

12km 100+

4 balises, 1h par balise manquante.

c'est roulane !!!! enfin !!!!

à l'arrivée, préparez tout de suite un chauffeur à remonter à l'Alpes d'Huez en navette.

Ensuite, profitez du parc pour vous reposer, prendre le repas, vous doucher, discuter.

La remise des prix aura lieu vers 15H.

Profitez en un maximum, bonne chance à tous!!!!